



## ACHTUNG!

Vom 21.09.2003 bis 29.09.2003 findet die Weltmeisterschaft Kampf in Garmisch-Partenkirchen statt, wo 2001 auch die Europameisterschaft Poomse ausgerichtet wurde.

In diesen neun Tagen werden dort die absoluten Spitzensportler aus allen teilnehmenden Ländern der Welt aufeinandertreffen und um den Titel kämpfen.

Die Vorbereitungen hierfür laufen schon seit einem Jahr und dauern auch noch bis zum Start der Meisterschaft an.

Karten für dieses Event können über [www.dtu.de](http://www.dtu.de) vorbestellt werden. Lasst euch diese Gelegenheit, Hochklassenkämpfer sozusagen direkt vor der Haustür live zu erleben, nicht entgehen!!!

# HANSU - NEWS

Vereinszeitung des **HANSU e.V. Hannover**

**Ausgabe Herbst 2002**



Liebe Mitglieder und Freunde des HANSU,

in diesem Herbst wird unser Verein 5 Jahre alt. Dieses Jubiläum werden wir natürlich mit Euch allen feiern, denn ein Verein lebt von seinen Mitgliedern! Die Veranstaltung wird wieder im Rahmen einer Benefizveranstaltung zugunsten Mucoviszidose erkrankter Kinder stattfinden, wie auch schon zum 3-jährigen Bestehen. Geplant sind u.a. einige Vorführungen von euch und euren Trainern, eine Tombola u.v.m.

*I.Brokmann*

## Auf dem Prüfstand

Ein Kommentar zum Thema „Prüfungszulassung“ von Hans Vogel

In der Natur eines jeden Menschen steckt immer noch ein Stück Evolutionsgeschichte. Nur der Stärkere überlebt, nur der Bessere kommt weiter – das meinen viele Menschen ausleben zu müssen. Jedoch wurde das Universum nicht in sieben Tage geschaffen (auch wenn immer noch viele daran glauben) und der Weg vom Affen zum Menschen benötigte hunderttausende von Jahren. Was lehrt uns also die Natur? **GEDULD** und **DEMUT**! Geduld, um die gestellten Ziele erreichen zu können und Demut für den verzichtvollen mühsamen Weg dorthin.

Das Ziel jedes Taekwondo-Sportlers ist der Dan-Grad, der schwarze Gürtel. Aber hat auch jeder die Geduld und die Demut dieses Ziel zu erreichen? In alten Zeiten trugen die Schüler grundsätzlich den weißen Gürtel als Zeichen der „Unwissenheit“. Erst wenn der Meister der Meinung war das der Schüler soweit ist, wurde ihm der schwarze Gurt überreicht.

Mit Modernisierung der Kampfkünste wurde ein System geschaffen, dass Schüler in Teilschritten auf den Weg bringen sollte. Das Farbgurtsystem war geboren. In kleinen gut erreichbaren Schritten konnte nun der Schüler den Grad seines Fortschrittes anhand der Gürtelfarbe im Dojang präsentieren. (Fortsetzung nächste Seite)



## E R F O L G E



### 3. JUGEND- UND SENIOREN-NACHWUCHSTURNIER 2002 IN DAMME

Am 31. August war der HANSU Hannover bei dieser Meisterschaft mit vielen Teilnehmern vertreten. Die Ergebnisse im Einzelnen:

Sascha Schkrab (Jugend 14-15 Jahre)  
Sascha Schkrab mit Miriam Wissler (Paar)  
Simon von Cysewski (Kampf bis 63 kg)  
Martin Michnev (Jugend 16-17 Jahre)  
Martin Michnev (Kampf bis 63 kg)  
Anna Solodenko (Damen 18-26 Jahre)  
Birgit Schkrab (Damen 35-42 Jahre)  
Ann-Kathrin Postulka (Jugend 14-15 Jahre)  
Manuel Schaumburg (Herren 18-26 Jahre)

1. Platz  
1. Platz  
1. Platz  
1. Platz  
3. Platz  
2. Platz  
2. Platz  
3. Platz  
5. Platz



### INTERNATIONALE NIEDERSACHSENMEISTERSCHAFT IN LEHRTE AM 14.09.2002

Dieses hochrangige Turnier wurde mal wieder von der gesamten Poomse-Elite Deutschlands besucht. **Simon von Cysewski** und **Sascha Schkrab** belegten in Ihren Klassen jeweils den 1. Platz. **Isabell Brokmann** wurde hinter Mirja Hitzemann Zweite. Die anderen HANSU-Wettkämpfer konnten sich leider nicht platzieren, aber für **Claudia Fortagne** und **Birgit Schkrab** war es auf jeden Fall ein spannendes und knappes Rennen im Finale.

### 19. STÖR-POKAL-TURNIER AM 28.09.2002 IN BROKDORF

Dieses Turnier hat sich zu den wichtigsten internationalen Turnieren Deutschlands entwickelt. Der HANSU reiste mit nur wenigen Sportlern an, aber die haben viel abgesahnt, so daß der HANSU vor vielen großen Mannschaften einen hervorragenden **3. Platz** in der Vereinswertung gewann. Hier siegte mal wieder Qualität vor Quantität!

Die Madailen sicherten sich **Hado Yun** (1. Platz Herren B), **Isabell und Hado** (1. Platz Synchron-Paar), **Sascha Schkrab** und **Miriam Wissler** (2. Platz Synchron-Paar Jugend).

Ebenfalls sehr erfolgreich war der Teamlauf mit **Hado, Isa, Tina Ahlbrecht** (1860 Bremen), **Roya Afshar** (Po-Eun Hamburg) und **Christian Senft** (Yoo-Sin-Club Bad Münder). Das Team startete zum ersten Mal in dieser Konstellation im 5er-Synchron und ließ die Konkurrenz weit hinter sich. Gestartet ist das Team diesmal jedoch für den Yoo-Sin-Club, so daß dieser erste Platz nicht in die Vereinswertung des HANSU einfluss.

## 5 Jahre HANSU e.V. Hannover

Am 3. Oktober 1997 setzten Hans Vogel, Hado Yun und Isabell Brokmann eine lange geplante Idee um und erfüllten sich damit den Traum vom eigenen Verein. Der HANSU ist seither zum größten Verein Hannovers herangewachsen und durch die Erfolge der drei sogar zum erfolgreichsten Verein ganz Europas! Ein Kurzportrait der Drei:



HANS:

Hans betreibt seit 26 Jahren Taekwondo und begann als 14-jähriger beim Uni-Sport Hannover, aus dem der Hwarangdo Hannover gegründet wurde. 1979 wechselte er in den SV Frielingen, wo er relativ schnell das Nachwuchstraining übernahm. Seit 1980 ist Hans Trainer. Hans war nach nur 6 Jahren bereits Träger des 1. Dan. Im März '99 bestand er die Prüfung zum 5. Dan. Hans' Erfolgsliste ist sagenhaft lang und zu seinem größten Erfolg gehört sicherlich der 3. Platz bei der Europameisterschaft 1995 in St. Petersburg. Nicht unbegründet wurde Hans daher 1998 zum Bundestrainer Technik der DTU berufen. Sein Kader ist seit 4 Jahren der erfolgreichste ganz Europas.



HADO:

Hado begann 1989 mit 17 Jahren im Tae-U Hannover seine grandiose TKD-Karriere! Er gilt unter den Fachleuten europaweit als Ausnahmesportler. Hado war nach nur 5 Jahren bereits Träger des 1. Dan. Seit vielen Jahren ist er Trainer für Jugendliche. Seine größten Titel sind ebenfalls die 4 Goldmedaillen auf den Euros '99 und '01. Seit etlichen Jahren ist Hado im Poomse-Bereich ungeschlagen. Für die Euro 2003 ist er in seiner Klasse als Titelverteidiger sicherlich wieder ein Anwärter auf die Goldmedaille.



ISABELL:

1986 begann Isabell im Alter von 10 Jahren mit TKD beim SV Frielingen. Hans war lange Jahre Isabells Trainer und führte sie im Poomse-Bereich bis zur Bundesranglisten-Spitze. Isabell ist von 16 Jahren TKD schon 14 Jahre im Wettkampfgeschehen aktiv. Ihre größten Erfolge sind die 4 Goldmedaillen auf den Europameisterschaften '99 und '01 in Dänemark und Deutschland. Seit diesem Jahr ist sie Trägerin des 4. Dan.

**AM 08.11. FEIERN WIR NUN UNSER JUBILÄUM IM  
EUROPASAAL IM HAUS DER JUGEND VON 18-22.00 UHR!**



## HOSINSUL LEBT!

Hosinsul-Lehrgänge beim HANSU machen Lust auf mehr

Am Sonntag, den 18.08.02 und 15.09.02 fanden zwei für die Vereinsmitglieder kostenlose Hosinsul-Workshops in der Strandbadhalle am Maschsee statt. In den jeweils fünfstündigen Kursen von 11.00-16.00 Uhr war von den Grundzügen der gewaltfreien Deeskalation bis zur Verteidigung gegen einen bewaffneten Angreifer alles dabei. Das Neue daran war die Anwendung von Defensivtaktiken aus dem Bujinkan Budo Taijutsu und der Transfer auf das neu erarbeitete Hosinsul-Prüfungsprogramm vom Anfänger bis zum Schwarzgurt.

In partnerschaftlicher und lockerer Atmosphäre ging es für die hochmotivierten Teilnehmer, die sich alle im Alter zwischen zehn und fünfundvierzig befanden, zur Sache. Dabei äußerte sich Hado Yun, der 1. Vorsitzende des HANSU e.V., sehr zufrieden über das anspruchsvolle Konzept während Hayong Yun, der Referent die Begeisterungsfähigkeit der Teilnehmer lobte und äußerst erfreut über das hohe Konzentrations- und Stehvermögen, insbesondere der jüngeren war.

Sogar der derzeitige Bundestrainer Formen und Mitbegründer des Vereins Hans Vogel schaute trotz seines vollen Terminkalenders kurz herein und begrüßte beherzt die Anwesenden. Der einzige Wermutstropfen laut des Vorsitzenden war die relativ geringe Beteiligung - von ca. 150 Mitgliedern hatten nur im Schnitt 15 teilgenommen -, was der guten Laune vor Ort jedoch keinen Abbruch tat.

Am Ende gab es beiderseitigen Applaus, Teilnahmeurkunde und Script. Auf die Frage, wie ihr das Seminar gefallen habe, sagte Claudia Fortagne, Trägerin des 2. Dan und Trainerin im HANSU, begeistert: „Es klappt!“

Der nächste Hosinsul-Workshops ist in Planung. Nähere Infos unter: 0511-4584927.

*Beit: Hayong Yun*



## Kampf-Lehrgang mit Anja Kaspers am 08.09.2002 in Hannover

Daß Anja und Isabell über die traurig geringe Teilnehmerzahl enttäuscht waren, sollte mittlerweile bei allen HANSU-lern angekommen sein. Nichts desto trotz hatten diejenigen, die sich die Chance bei einer sehr erfolgreichen Kämpferin zu trainieren nicht entgehen lassen haben, eine Menge Spaß und haben auch viel mitgenommen.

Anja erklärte und zeigte viele wichtige Basistechniken und Tricks für den Kampf. Zwei Stunden lang waren die Gruppen am kicken und schwitzen! Anja und Isa waren begeistert, wie gut die Schüler mitgearbeitet haben und die Tipps umsetzen konnten!

Der nächste Termin findet am 20.10. in der gleichen Halle statt. Alle, die schon mal bei Isas Kampftraining mitgemacht haben, sollten unbedingt dort teilnehmen. Kampfausrüstung und Pratzen sind mitzubringen, die Teilnahme ist kostenlos. Anfänger trainieren von 10-12 Uhr und Fortgeschrittene von ca. 12.15-14.30 Uhr.





Die Durchführung der Gürtelprüfung und die erforderlichen Inhalte werden durch die Prüfungsordnung (PO) der Deutschen Taekwondo Union (DTU) geregelt. Wir vom HANSU gehen sogar noch einen Schritt weiter, unsere interne Prüfungsordnung ist die Grundlage für eine solide Ausbildung auf Grundlage der PO. Darin werden entsprechende Techniken, Kombinationen und Partnerübungen vorgeschlagen. Unsere Trainer passen diese HANSU-Prüfungsordnung noch der jeweiligen Gruppe - z.B. entsprechend des Lebensalters an, das Ergebnis wurde bislang von allen externen Prüfern (darunter auch der oberste Prüfer in Niedersachsen Karl-Heinz Oventrop) gelobt. Wenn ein Schüler bei uns eine Graduierung erreicht, hat er diese auch wirklich verdient. Das bedeutet, er kann sich überall auf der Welt – na ja fangen wir erstmal mit Deutschland an – mit seiner Graduierung zeigen. Er wird schnell merken, wie Stolz er auf sein Training im HANSU sein kann. Allen genannten Prinzipien entsprechend wird dein Trainer dich erst zu einer Prüfung einladen, wenn du auch wirklich dazu bereit bist. Neben den technischen Anforderungen und Vorbereitungszeiten wird dabei auch die geistige Reife – das DO - berücksichtigt. Alles was wir Trainer von dir als Schüler verlangen ist **Geduld** und **Demut!**

Grad	Stufe	Farbe	Erklärung	Vorbereitungszeit
10. Kup	Anfänger	weiß	Farbe der Reinheit, des unbeschriebenen Blatts	3 Monate
9. Kup		weiß -gelb		
8. Kup		gelb	Farbe der Erde, erste Wurzeln	6 Monate
7. Kup		gelb - grün		
6. Kup		grün		
5. Kup	grün – blau	Die Wurzeln haben ausgeschlagen, die Pflanze zeigt sich	6 Monate	
4. Kup	Fortgeschrittener	blau	Die Pflanze wächst in den Himmel	8 Monate
3. Kup		blau – rot		
2. Kup		rot	Farbe für Achtung, Vorsicht; Vorstufe zum Dangrad	12 Monate
1. Kup	rot - schwarz			
1. Dan	Dan - Träger	schwarz	Lehrling des Meister	1 Jahr
2. Dan			Assistent des Meisters	1 Jahr
3. Dan			Trainer des Meisters	2 Jahre
4. Dan			Meister	3 Jahre
5. 6. 7. Dan			Großmeister	4, 5, 6 Jahre
8. + 9. Dan			Großmeister	WTF-Prüfung
10. Dan			WTF - Präsident	Wird gewählt

## T E R M I N E

2002			
Monat	Datum		Ort
Oktober	3.	HANSU-Jubiläum	
	19.	2. Dan-Vorbereitungslehrgang	TUS Bramsche
	20.	Kampflehrgang mit Anja Kampers	Krumme Str. in Anderten
November	2.	Int. Deutsche Meisterschaft Poomse	Heilsbronn bei Ansbach
	8.	Jubiläums-Feier HANSU	Haus d. Jugend, Europasaal
	9.	3. Schülerturnier Poomse/Kampf	SV Gifhorn
	30.	Niedersachsenmeisterschaft	TSV Asendorf
Dezember	1.	Kup-Prüfung	Strandbad
	14.	HANSU-Weihnachtsfeier	Strandbad

## SPORTLER-PORTRAIT



Name: Christian Haase  
 geboren am: 04.04.1970  
 in: Hannover

Christian wohnt in Hannover und betreibt seit Sommer 2001 TKD beim HANSU. Am 22.9.02. bestand er seine Prüfung zum 7. Kup. Seit September ist er nun unser neuer Web-Master für die Vereins-Homepage.

**Isabell:**  
 „Christian, die neue Homepage wird von allen Seiten hoch gelobt. Es gibt viele Verbesserungen und sogar Neuerungen, wie z.B. das Forum. Woher kannst du das? Ist das ein Hobby von dir?“

### Christian:

„Über die positive Resonanz freue ich mich natürlich sehr. Mit dem Thema Internetprogrammierung beschäftige ich mich bereits seit vielen Jahren. Anfänglich – wie viele andere auch – nebenbei als Hobby, irgendwann entstand dann die Idee, das Hobby zum Beruf zu machen. Damals wurde das Thema Homepage von vielen Werbeagenturen nicht ernst genommen und es entstand eine Marktlücke, die ich damals zusammen mit drei Freunden durch Gründung einer Internetagentur ([www.siteface.de](http://www.siteface.de)) genutzt habe. Bei Kundenprojekten genießen die Kundenwünsche natürlich immer oberste Priorität, wodurch oft wenig Raum für eigenen Ideen bleibt – oder diese einfach wieder in der Schublade verschwinden. Dies war beim Re-Design der HANSU-Homepage natürlich anders, weshalb es mir besonders Spaß gemacht hat. Die Klasse Idee mit dem Forum stammt übrigens von meinem Mit-UHU Jens!“