

Taekwondo

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15:30					15:30 - 17:00 Fitness & TKD Basic Erwachsene alle Grade <i>Alexander</i>		
16:30	16:30 - 17:30 Kinder Weiß/Gelb <i>Hans</i>		16:30 - 17:30 Kampftraining Kinder <i>Katharina</i>	16:30 - 17:30 Kinder Weiß/Gelb <i>Hans</i>	17:00 - 18:30 Farbgurte Grün-Blau <i>Nina</i>		16:30
17:30	17:30 - 18:30 Farbgurte Grün-Blau <i>Nina</i>	17:30 - 19:00 Jugend Anfänger <i>Hado</i>	17:30 - 18:30 Kampftraining Jugend B A <i>Marius</i>				17:30
18:30	18:30 - 19:45 Farbgurte Rot-Schwarz <i>Nina</i>		18:30 - 20:00 Kampftraining Leistungs- gruppe <i>Eddi</i>		18:30 - 20:00 Jugend Anfänger <i>Hado</i>		18:30
19:30							19:30
20:30	20:00 - 21:30 Erwachsene Anfänger <i>Alexander</i>	20:00 - 21:30 Erwachsene Farbgurte <i>Hans</i>		20:00 - 21:30 Erwachsene Anfänger bis Farbgurte <i>Hans</i>	20:00 - 21:30 Farbgurte Rot-Schwarz <i>Hado</i>		20:30

gültig ab 01.04.2010